



Aktivität		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
T a g s ü b e r	Uhrzeit des Aufstehens					
	Wann haben Sie sich angezogen?					
	Essen zubereitet - Wann?					
	Anzahl von Tagesschlafphasen („Nickerchen“, nicht wach)					
	Dauer von Tagesschlafphasen					
	Anzahl von Abwesenheitsphasen (Wache Phasen mit „starrem Blick“ etc.)					
	Dauer solcher Abwesenheitsphasen					
	Verwirrtheit 1= nicht verwirrt 6= sehr verwirrt	1 6 □ □ □ □ □ □				
	Herumgelaufen, fand keine Ruhe					
	Fernsehen geschaut					
	Spaziergang an der frischen Luft					
	Ausflug gemacht					
	Getrunken (Wann? Wieviel)					
	Medikamenteneinnahme	9.00 Uhr				
	12.00 Uhr					
	18.00 Uhr					



Aktivität		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
NACHT	Bettfertig gemacht						
	Medikamenteneinnahme	20.00 Uhr					
		22.00 Uhr					
	Uhrzeit des Zubettgehens						
	Minuten bis zum Einschlafen <small>(Ungefähre Angaben, wenn dies bemerkbar ist)</small>						
	Anzahl von Erwachen i.d. Nacht						
	Grund für Erwachen <small>(Wenn das erkennbar ist, etwa Toilettengang, etc.)</small>						
	Aufgestanden, herumgelaufen						
	Unruhe <small>1= keine Unruhe 6= sehr unruhig</small>	1 6 □ □ □ □ □ □					
Verwirrtheit <small>1= nicht verwirrt 6= sehr verwirrt</small>	1 6 □ □ □ □ □ □	1 6 □ □ □ □ □ □	1 6 □ □ □ □ □ □	1 6 □ □ □ □ □ □	1 6 □ □ □ □ □ □		
„spezifische Aktivitäten“							
keine Auffälligkeit							